

Heizen, Lüften und Warmwasser – die wichtigsten Tipps auf einen Blick!

- **Wer die Raumtemperatur um 1 °C senkt, spart über den Winter rund 6 % Energie.**

Das sind bei einer Gasheizung in einer 70 m²-Wohnung ca. 30 Euro pro Jahr.

- **Die Temperatur in der Nacht und wenn niemand da ist um 2 bis 3 °C absenken!**

- **Heizkörper frei halten – keine großen Möbel vorstellen oder lange Vorhänge vorziehen.**

Das spart bei einer Gasheizung in einer 70 m²-Wohnung bis zu 50 Euro pro Jahr.

- **Nicht mit Strom heizen, da Strom am teuersten ist.**

- **Richtig lüften!**

Zwei gegenüberliegende Fenster 5 Minuten öffnen, dann ist die Luft frisch und der Raum heizt sich schnell wieder auf – mindestens 3 Mal täglich gut durchlüften. Wenn viel Wäsche getrocknet wird, öfters querlüften. Querlüften statt Fenster kippen spart in der Wohnung bis zu 100 Euro Heizkosten pro Jahr.



- **Warmwasser sparsam nutzen! Besonders Elektroboiler sind teuer!**

Ein Wannenbad kostet etwa 1 Euro, 5 Minuten Duschen kosten 50 Cent. 5 Minuten Duschen mit wassersparendem Duschkopf kosten sogar nur 25 Cent.

- **Rezepte gegen Schimmel**

- Mehrmals täglich querlüften und Dunstabzug in der Küche oder Abluftventilator im Bad nutzen. Filter sauber halten.
- Wird in der Wohnung viel Wäsche getrocknet, muss besonders oft quergelüftet werden.
- Türen zu kühleren Räumen (z. B. Schlafzimmer) schließen.
- Möbel an Außenwänden mindestens 5 cm von der Wand wegrücken oder noch besser an eine Innenwand stellen. Raumecken unbedingt freihalten!
- Ist Schimmel schon aufgetaucht, kann man kleine Stellen mit 20 %iger Sodalaug mehrmals betupfen. Für die Sodalaug 150 Gramm Kristallsoda in einem halben Liter Wasser auflösen und 20 cm über deren Rand hinaus auftragen. Das ist billig und im Vergleich zu Chlormitteln ungiftig.
- Danach gut trocknen lassen und mit Mineral- und Silikatfarbe überpinseln. Keine Dispersionsfarben verwenden, denn hier wächst Schimmel besonders gut.
- Bei großen Schimmelstellen Vermieter oder Genossenschaft informieren und den Schimmel von Experten entfernen lassen!