

# Zeitplan

## Entspannung pur – 14. März 2020 Wellnessoase Hummelhof

Einlass	Ort	Thema	Kartenausgabe/-abholung
15.50 Uhr	Klang- und Duftraum	<b>Klangschalen-Meditation</b>	15.30 Uhr / Klang- und Duftraum
16.45 Uhr	Waldsauna	<b>„Peter's Frühlingserwachen“</b>	16.15 Uhr / Gemischte Sauna
16.55 Uhr	Fitnessraum	<b>Indian Balance</b>	16.30 Uhr / Vor Fitnessraum
17.45 Uhr	Kräutersauna	<b>Geführte Klangreise mit Teeaufguss</b>	17.15 Uhr / Gemischte Sauna
17.55 Uhr bis ca. 19.30 Uhr	Kaminlounge	<b>Vortrag von Thomas Bauer: Gesichtlesen und Körpersprache</b>	Keine Reservierung erforderlich!
18.45 Uhr	Waldsauna	<b>„Karaoke-Aufguss“ mit Martin</b>	18.15 Uhr / Gemischte Sauna
19.20 Uhr	Steinsauna	<b>Zuckerpeeling</b>	18.50 Uhr / Gemischte Sauna
19.45 Uhr	Kräutersauna	<b>Geführte Klangreise mit Teeaufguss</b>	19.15 Uhr / Gemischte Sauna
19.55 Uhr	Fitnessraum	<b>Indian Balance</b>	19.30 Uhr / Vor Fitnessraum
20.30 Uhr	Vitalbecken	<b>Trommel-Meditation</b>	20.00 Uhr / Vor Vitalbecken
20.45 Uhr	Waldsauna	<b>„Peter's After Eight“-Aufguss</b>	20.15 Uhr / Gemischte Sauna

**Pro Aufguss stehen 25 Plätze und pro Meditation 16 Plätze zur Verfügung.**  
Bitte holen Sie sich rechtzeitig Ihre Platzkarte!

**LINZ AG**  
**B Ä D E R**

**Preis:** Erwachsene € 11,90  
(Sonderpreis ganztägig All-Inclusive!)

Das **Waldcafé** freut sich, Sie kulinarisch verwöhnen zu dürfen.

**Tipp:** Gönnen Sie sich eine Massage!  
Beim Massage-Fachinstitut Wohlgemuth sind Sie in besten Händen.

**Mehr Informationen unter [www.linzag.at/baeder](http://www.linzag.at/baeder)**